

# Analisis de una etiqueta

Este alimento pertenece al grupo I en la rueda de alimentos

Se debe consumir cada comida principal

Otras informaciones alimentarias: contiene glucidos

Es reciclable en el cubo AZUL

Información nutricional media	Informação nutricional média	por 100 g	por galleta/ bolacha (5,2g)
Valor energético / Energia	1890 kJ / 449 kcal		96 kJ / 23 kcal
Grasas / Lípidos		14 g	0,7 g
de las cuales saturadas / dos quais saturados		3,8 g	0,2 g
monoinsaturadas / monoinsaturados		8,4 g	0,4 g
poliinsaturadas / poliinsaturados		1,7 g	0,1 g
Hidratos de Carbono		74 g	3,8 g
de los cuales azúcares / dos quais açúcares		27 g	1,4 g
Fibra Alimentaria / Fibra		2,6 g	0,1 g
Proteínas		5,5 g	0,3 g
Sal		0,50 g	0,03 g

  

	por 100 g	% VRN*
Vitamina A	144 µg	18 %
Vitamina D	0,76 µg	15 %
Vitamina E	4,0 mg	33 %
Tiamina	0,40 mg	36 %
Riboflavina	0,70 mg	50 %
Niacina	8,0 mg	50 %
Vitamina B6	0,80 mg	57 %
Ácido Pantoténico	1,3 mg	22 %
Calcio / Cálcio	120 mg	15 %
Hierro / Ferro	5,0 mg	36 %

\* VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / Valor de Referência do Nutriente

Contiene 106 galletas (aprox.) / Contém 106 bolachas (aprox.)

**ARROZ INFLADO CHOCOLATEADO Y CHIPS DE CHOCOLATE RECUBIERTOS DE GALLETA.** Galleta [harina de TRIGO (51%), azúcar, aceite de girasol alto oleico (11%), jarabe de glucosa y fructosa, emulgente: lecitina (contiene TRIGO), sal, gasificante (carbonato de sodio), vitaminas y sales minerales: A, D, E, Tiamina (B1), Riboflavina (B2), Niacina (B3), B6, ácido pantoténico, carbonato de calcio y hierro elemental), aromas, colorante: E150d (contiene SULFITOS y TRIGO), agente de tratamiento de la harina (METABISULFITO sódico)], chips de chocolate 18% (azúcar, pasta de cacao 48%, manteca de cacao 3%, emulgente (lecitina de SOJA) y aroma), arroz inflado chocolateado (10%) [arroz (38%), maíz (38%), azúcar, cacao desgrasado en polvo (5,0%), jarabe de glucosa y fructosa, extracto de malta de CEBADA, aceite de girasol, sal, emulgente (lecitina de SOJA), aromas]. Puede contener FRUTOS DE CÁSCARA, LECHE, HUEVOS.

**ARROZ TUFADO ACHOCOLATADO E CHIPS DE CHOCOLATE COBERTAS DE BOLACHA.** Bolacha [farinha de TRIGO (51%), açúcar, óleo de girassol alto oleico (11%), xarope de glicose e frutose, emulsionante: lecitina (contém TRIGO), sal, levedante (carbonato de sódio), vitaminas e sais minerais (A, D, E, Tiamina (B1), Riboflavina (B2), Niacina (B3), B6, ácido pantoténico, carbonato de cálcio e ferro elemental), aromas, corante: E150d (contém SULFITOS e TRIGO), agente de tratamento da farinha (METABISSULFITO de sódio), chips de chocolate 18% (açúcar, pasta de cacau 48%, manteiga de cacau 3%, emulsionante (lecitina de SOJA) e aroma), arroz tufado achocolatado (10%) [arroz (38%), milho (38%), açúcar, cacau magro em pó (5,0%), xarope de glicose e frutose, extrato de malte de CEVADA, óleo de girassol, sal, emulsionante (lecitina de SOJA), aromas]. Pode conter FRUTOS DE CASCA RIA, LEITE, OVOS.

Valor energética  
449 kcal por 100 g  
23 kcal por galleta (5,2g)

Contenido nutricional

- Grasas y lípidos
- Hidratos de carbono
- Fibra
- Proteínas
- Sal

Ingredientes

Fecha caducidad  
13/02/2021