INFORMACIÓN – FOTOS Y VIDEOS PARA FACEBOOK NED 2021

**¡YA HEMOS EMPEZADO! Voluntario, gratis, beneficioso y quema calorías.**

**7ª Edición del Día Internacional sin Ascensores**

Una edición más nuestro Colegio participa de este evento mundial tan importante. Queremos conseguir que el mayor número de personas se muevan y sean activas.

**El Día Sin Ascensores** es un evento mundial que celebra cómo la gente utiliza las escaleras en lugar de los ascensores y las escaleras mecánicas.

**#UseTheStairs, #NoElevatorsDay, #MueveteConDES**

@educacondeporte, @ISCA\_tweet, @EUSport, @hepaeurope, @who, @fiona\_bull. @sanidadgob, @deportegob, @educaCNIIE).

**SI NOS QUIERES VER:**

<https://no-elevators-day.nowwemove.com/noelevatorsday/000_1014259>

 