

COMO PONERSE UN PAR DE ZAPATOS

Primero siéntate en una silla y coloca los zapatos frente a ti. Antes de ponerte los zapatos, revisa que estén desatados y **abiertos**. Luego introduce el pie derecho en el zapato y en el pie izquierdo el otro zapato, asegurándote de que el talón quede bien acomodado, ajusta las agujetas o cierres para que no queden flojos.

Al final, ajústalos para caminar con comodidad.

Madelin B.